**关于《国家学生体质健康标准》2023年测试安排**

**各学院：**

接教育部通知“2022年《国家学生体质健康标准》体质健康测试数据上报工作延期至2023年4月初。”

本年度测试工作分四部分进行：

1、**2022**年第二次测试4月6日——4月9日（22年成绩低于60分者）

2、2023年第一次测试4月10日——5月14日（20、21、22级在校生）

3、2023级新生第一次测试9月——10月（23级学生）

4、2023年第二次测试11月-12月（23年在校生成绩低于60分者）

2022年补测采用网络预约形式，成绩查询及预约地址为<http://tiyubu.hbu.edu.cn/>，登陆方式为学校统一认证登录。

测试内容、地点及要求详见附件。各学院接此通知后及时传达到有关学生，督促学生恢复耐力素质。尽力避免突发心、肺、脑及血管疾病的出现。做好准备工作，以便测试工作顺利进行。

****

手机端登录地址

体育教学部

2023年03月16日

附件一：《国家学生体质健康标准》测试时间、地点、内容及要求。

附件二：《免于执行体质健康标准申请表》

**附件一**

**《国家学生体质健康标准》测试时间地点、内容及要求**

**一、预约规则：**

**2022**年第二次测试预约开始时间：2023年4月1日

2023年20级学生预约开始时间：2023年4月10日

测试周期内可预约1次，每天可修改预约1次，预约可提前1天取消。测试预约时认准测试地点。

**二、测试地点：**

1、五四路校区：南院体育中心

2、七一路校区：风雨操场

3、医学部校区：医学部校区田径场

**三、测试对象：**

**2022**年第二次测试：2022年未测试和成绩低于60分的学生。

2023年第一次测试：20、21、22级在校本科生。

**四、测试与计算办法：**

1、因病假、事假等情况未参加2022年第一次测试的学生，补测所有项目。

2、只由于漏测项目成绩低于60分的学生，补测漏项。

3、不缺少项目低于60份的学生，自行选择项目补测。

4、补测的各单项成绩与原成绩取最高值。

5、总成绩及格，单项成绩不及格不影响总评成绩。

**五、测试须知：**

1、测试时学生必须携带本人一卡通（有照片无遮挡）与学生证或身份证两证其一。

2、务必按预约时间到达测试地点进行检录，过时禁止入场。

3、遵守秩序，仰卧起坐、50米、800米、1000米测试不可佩戴口罩。

4、进入测试区各项测试单独快速完成，禁止喧哗、交头接耳。

5、严肃考试纪律，杜绝作弊。任何帮助、代替他人测试情况一经发现严肃处理。

6、测试时必须穿运动服和运动鞋，测试前要进行适当的准备活动，以防出现意外事故。

7、测试过程中，如出现身体不适，应立即停止测试，向值班医生说明原因，寻求帮助。

**六、关于免测与缓测：**

有心脏病、哮喘病等心肺功能疾病或有其它不宜运动疾病的同学，持相关医疗结果到校医院开据诊断证明，填写《免于执行体质健康标准申请表》，本学院盖章后交体育教学部。五四路校区体育中心二楼办公室。

办理流程

校医院

诊断证明

三甲医院

鉴定

打印

申请表

填写粘贴诊断证明

学院

盖章

交到体育教学部

**五、其他：**

1、测试时请保管好个人衣物，请勿携带贵重物品。

2、如遇天气等特殊情况测试时间另行通知。

3、务必按照预约时间提前到达测试地点，本次测试只有一次预约机会，慎重选择。

4、《标准》是学生评优、评奖的重要标准，同时也是毕业条件之一，毕业时测试成绩50分以下者按结业或肄业处理（成绩计算公式：前三次测试成绩相加/3×50%+第四次测试×50%）。

附件二：

**河北大学学生免于执行体质健康标准申请表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** |  | **性 别** |  | **学 号** |  |
| **学院与专业** |  | | **联系**  **电话** |  | |
| **病理描述**  **（本人填写）** |  | | **本 人**  **签 章** |  | |
| **学院审核** |  | | **体育教学部**  **审 核** |  | |
| **（粘贴校医院诊断证明）** | | | | | |

**办理顺序：1、校医院开具《河北大学医院诊断证明》。2、填写表格粘贴诊断证明。**

**3、学院审核。 4、交体育教学部办公室汇总录入。**