

关于《国家学生体质健康标准》2023 年测试安排

各学院：

接教育部通知“2022 年《国家学生体质健康标准》体质健康测试数据上报工作延期至 2023 年 4 月初。”

本年度测试工作分四部分进行：

1、2022 年第二次测试 4 月 6 日——4 月 9 日（22 年成绩低于 60 分者）

2、2023 年第一次测试 4 月 10 日——5 月 14 日（20、21、22 级在校生）

3、2023 级新生第一次测试 9 月——10 月（23 级学生）

4、2023 年第二次测试 11 月-12 月（23 年在校生成绩低于 60 分者）

2022 年补测采用网络预约形式，成绩查询及预约地址为 <http://tiyubu.hbu.edu.cn/>，登陆方式为学校统一认证登录。

测试内容、地点及要求详见附件。各学院接此通知后及时传达到有关学生，督促学生恢复耐力素质。尽力避免突发心、肺、脑及血管疾病的出现。做好准备工作，以便测试工作顺利进行。



手机端登录地址

体育教学部

2023 年 03 月 16 日

附件一：《国家学生体质健康标准》测试时间、地点、内容及要求。

附件二：《免于执行体质健康标准申请表》

附件一

《国家学生体质健康标准》测试时间地点、内容及要求

一、预约规则：

2022 年第二次测试预约开始时间：2023 年 4 月 1 日

2023 年 20 级学生预约开始时间：2023 年 4 月 10 日

测试周期内可预约 1 次，每天可修改预约 1 次，预约可提前 1 天取消。测试预约时认准测试地点。

二、测试地点：

- 1、五四路校区：南院体育中心
- 2、七一路校区：风雨操场
- 3、医学部校区：医学部校区田径场

三、测试对象：

2022 年第二次测试：2022 年未测试和成绩低于 60 分的学生。

2023 年第一次测试：20、21、22 级在校本科生。

四、测试与计算办法：

- 1、因病假、事假等情况未参加 2022 年第一次测试的学生，补测所有项目。
- 2、只由于漏测项目成绩低于 60 分的学生，补测漏项。
- 3、不缺少项目低于 60 份的学生，自行选择项目补测。
- 4、补测的各单项成绩与原成绩取最高值。
- 5、总成绩及格，单项成绩不及格不影响总评成绩。

五、测试须知：

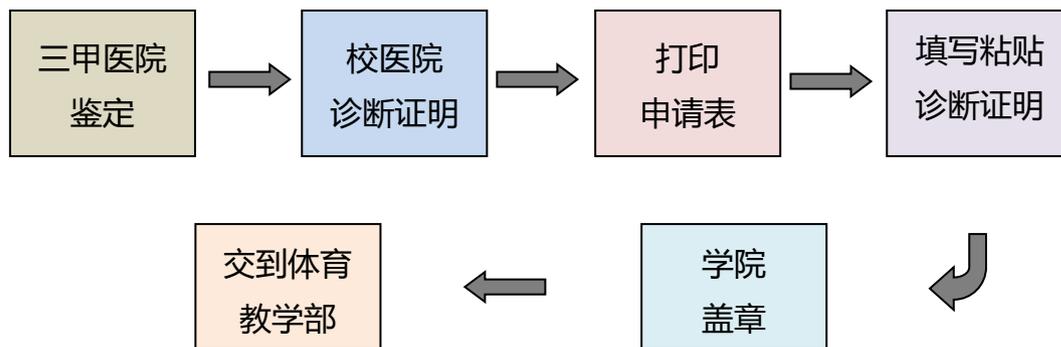
- 1、测试时学生必须携带本人一卡通（有照片无遮挡）与学生证或身份证两证其一。
- 2、务必按预约时间到达测试地点进行检录，过时禁止入场。
- 3、遵守秩序，仰卧起坐、50 米、800 米、1000 米测试不可佩戴口罩。
- 4、进入测试区各项测试单独快速完成，禁止喧哗、交头接耳。
- 5、严肃考试纪律，杜绝作弊。任何帮助、代替他人测试情况一经发现严肃处理。
- 6、测试时必须穿运动服和运动鞋，测试前要进行适当的准备活动，以防出现意外事故。

7、测试过程中，如出现身体不适，应立即停止测试，向值班医生说明原因，寻求帮助。

六、关于免测与缓测：

有心脏病、哮喘病等心肺功能疾病或有其它不宜运动疾病的同学，持相关医疗结果到校医院开据诊断证明，填写《免于执行体质健康标准申请表》，本学院盖章后交体育教学部。五四路校区体育中心二楼办公室。

办理流程



五、其他：

- 1、测试时请保管好个人衣物，请勿携带贵重物品。
- 2、如遇天气等特殊情况测试时间另行通知。
- 3、务必按照预约时间提前到达测试地点，本次测试只有一次预约机会，慎重选择。

4、《标准》是学生评优、评奖的重要标准，同时也是毕业条件之一，毕业时测试成绩50分以下者按结业或肄业处理(成绩计算公式： $\text{前三次测试成绩相加} / 3 \times 50\% + \text{第四次测试} \times 50\%$)。

附件二：

河北大学学生免于执行体质健康标准申请表

姓名		性别		学号	
学院与专业			联系电话		
病理描述 (本人填写)			本人 签章		
学院审核			体育教学部 审核		
(粘贴校医院诊断证明)					

办理顺序：1、校医院开具《河北大学医院诊断证明》。2、填写表格粘贴诊断证明。

3、学院审核。

4、交体育教学部办公室汇总录入。