**附件一**

**《国家学生体质健康标准》测试时间地点、内容及要求**

**一、预约规则：**

2023年2020级学生预约开始时间：2023年5月13日

测试周期内可预约1次，每天可修改预约1次，预约可提前1天取消。测试预约时确认并牢记测试地点与时间。

**二、测试地点：**

1、五四路校区：南院体育中心

2、七一路校区：体育馆

3、医学部校区：医学部校区田径场

**三、测试对象：**

**2020级所有本科生**

**四、测试时间与计算办法：**

1、裕华路校区5月18日、5月20日

2、五四路校区5月15-19日

3、七一路校区5月15-24日

4、本年度内春、秋两学期各有一次测试机会。两次测试中每个单项都取最高值计入总成绩（身高、体重取最后测试值）。

5、总成绩及格，单项成绩不及格不影响总评成绩。

**五、测试须知：**

1、测试时学生必须携带本人一卡通（有照片、无遮挡），没有一卡通不能测试。同时需携带学生证或身份证两证其一。

2、预约完牢记测试时间，务必按预约时间提前到达测试地点进行检录，过时禁止入场。

3、遵守秩序，仰卧起坐、50米、800米、1000米测试不可佩戴口罩。

4、进入测试区各项测试单独快速完成，禁止喧哗、交头接耳。

5、严肃考试纪律，杜绝作弊。任何帮助、代替他人测试情况一经发现严肃处理。

6、测试时必须穿运动服和运动鞋，测试前要进行适当的准备活动，以防出现意外事故。

7、测试过程中，如出现身体不适，应立即停止测试，向值班医生说明原因，寻求帮助。

8、退伍生、委培生等均需参加《标准》测试。

**六、关于免测与缓测：**

 **春学期不办理免测手续，统一在秋学期10月份办理。只有全年均不能剧烈运动的疾病属于免测范围，轻度疾病术后恢复、轻度骨折、关节轻度损伤等恢复期在6个月以内的均不属于免测范围。为避免影响成绩，尽量不要错过第一次测试机会。**

**五、其他：**

1、测试时请保管好个人衣物，请勿携带贵重物品。

2、如遇天气等特殊情况测试时间另行通知。

3、务必按照预约时间提前到达测试地点，本次测试只有一次预约机会，慎重选择。

4、《标准》是学生评优、评奖的重要标准，同时也是毕业条件之一，毕业时测试成绩50分以下者按结业或肄业处理（成绩计算公式：前三次测试成绩相加/3×50%+第四次测试×50%）。



手机端登录地址